



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

# Freizeit, Begegnung, Reisen

Juli bis Dezember 2023



Angebot der ambulanten Dienste

FED - ABW



Christophorus-Werk  
Lingen e.V.



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

# Liebe Leser,

Sie halten das neue Freizeitheft der ambulanten Dienste vom Christophorus-Werk Lingen in der Hand. Das Heft ist für den Zeitraum Juli bis Dezember 2023.

In diesem Heft stehen alle Freizeit-Angebote vom **Familientlastenden Dienst (FED)** und vom **ambulant betreuten Wohnen (ABW)**.

Das neue Heft hat zwei Bereiche.

Die Bereiche sind von FED und ABW.

Die bisherigen Angebote von Freizeit mit Assistenz finden Sie jetzt beim FED.

Am Anfang von jedem Kapitel können Sie lesen, welche Freizeitangebote für Sie gedacht sind.

Wir wünschen Ihnen und Euch bei allen Angeboten viel Spaß!

Die Teams von ABW und FED



# Inhalts-Verzeichnis



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

Anmelde-Informationen .....	7
Beratung Freizeit .....	9
<b>FED</b> .....	ab seite 10
Angebote für Kinder und Jugendliche .....	ab Seite 11
Samstagsbetreuung .....	12
Treff im Jugendzentrum .....	14
Angebote für Jugendliche und Erwachsene .....	ab Seite 16
Top Golf und Shoppen in Oberhausen .....	17
Bowling .....	18
Backen bei Coppentrath .....	19
Töpfern.....	20
Musical Projekt Stadt Lingen .....	22
Angebote für Erwachsene .....	ab Seite 23
Freilichtbühne Meppen.....	24
Sommerparty .....	25
Abend im Joker.....	26





Emsflower Emsbüren .....	27
Stadionführung in BVB .....	28
Bundesliga schauen .....	29
Freizeitgruppe „Federn“ .....	30
Freizeitgruppe „Momo“ .....	32
Freizeittreff Freren .....	34
Reisen .....	ab seite 38
Freizeit in Sögel .....	41
<b>ABW</b> .....	ab Seite 42
Tag im Freibad .....	43
Lautfeuer Lingen .....	44
Kochen .....	45
Weihnachtsfilm und Plätzchen backen .....	46
Sprayen.....	47
Münsteraner Krimitour .....	48
Vegan Kochen – Sommerlicher Nudelsalat .....	49





3-D Golf .....	50
Weekend of Hell .....	51
Beauty-Abend .....	52
Trimm-Dich-Pfad .....	53
Altstadtfest .....	54
Schloß Dankern.....	55
Shoppern in Münster .....	56
Shoppern in Bochum .....	57
Vegan Kochen - Flammkuchen .....	58
Moor-Museum .....	59
Städtetrip Bremen .....	60
Buchklub .....	61
Shoppern in Enschede .....	62
Joker Lingen.....	63
Vegan Kochen - Zimtschnecken.....	64
Weihnachtsmarkt Leer .....	65
Kino .....	66
Stammtisch .....	68
Offener Treff .....	70





*Wohnen, Begegnung,  
Assistenz*

Frühstückstreff .....	72
Spieleabend .....	74
Kegeln .....	76
Anmeldung .....	78
Haben Sie Wünsche? .....	87



# Anmelde-Informationen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Anmeldung:

Wenn Sie sich anmelden wollen,  
füllen Sie bitte die Anmeldung aus.

Dann schicken Sie die Anmeldung an FED oder ABW.

Je nachdem von wem das Angebot ist.

In jedem Angebot steht, bis wann Sie sich anmelden müssen.

## Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Das bedeutet: Sie haben fest zugesagt.

Wenn Sie dennoch eine gebuchte Veranstaltung wieder  
**absagen**, müssen Sie diese **trotzdem bezahlen**.

Bitte sprechen Sie uns dazu an.

Wenn Sie sich von einem Angebot abmelden möchten,  
müssen Sie das immer schriftlich machen.

Zum Beispiel per Brief oder E-Mail.

## Kosten:

In jedem Angebot ist beschrieben,  
was es kostet daran teilzunehmen.

Bei reduzierter Personenzahl können sich die Kosten erhöhen.



# Anmelde-Informationen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Information für Rollstuhlfahrer:



Angebote mit diesem Bild sind auch geeignet für Rollstuhlfahrer. Bitte sprechen Sie uns darauf an.

Bitte denken Sie auch daran:

In der Anmeldung müssen Sie das unbedingt schreiben.

### **Ausweise:**

Sie haben einen Schwerbehinderten-Ausweis?

Und eine Wertmarke?

Dann bringen Sie beides unbedingt mit zur Veranstaltung.

### **Wichtig zu wissen:**

Manchmal müssen wir eine Veranstaltung absagen.

Zum Beispiel: Wenn sich nur wenige angemeldet haben.

Dann sagen wir rechtzeitig bescheid.





# Beratung Freizeit



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Wir beraten Sie. Wir sagen Ihnen, wo Sie das Geld beantragen können damit Sie die Angebote bezahlen können.
<b>Wann:</b>	Nach Absprache
<b>Wo:</b>	Christophorus-Werk Lingen e. V. Colibri-Gebäude Hohenfeldstr. 26, 49809 Lingen
<b>Kosten:</b>	Die Beratung ist kostenlos
<b>Wichtig:</b>	Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei
<b>Bei Fragen:</b>	<b>Elisabeth Strodt: 0591 9142 185</b> Sie können auch eine E-Mail schreiben an: <a href="mailto:elisabeth.strodt@christophorus-werk.de">elisabeth.strodt@christophorus-werk.de</a>



# FED

## Familientlastender Dienst



*Wohnen, Begegnung,  
Assistenz*

Hier finden Sie viele Reisen und Tagesausflüge.  
Aber auch regelmäßige Angebote für Gruppen.

Teilnehmen können:

Menschen mit Behinderung, die bei der Familie leben.

Menschen mit Behinderung, die alleine leben.

Wir sagen Ihnen gerne, wo Sie das Geld bekommen,  
damit Sie die Freizeit-Angebote bezahlen können.

Das Geld für die Betreuung kommt zum Beispiel  
von der Pflegeversicherung:

Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege  
oder Entlastungsleistungen.

Manches müssen Sie auch selbst bezahlen.

Unsere Angebote werden immer von mindestens einer  
Fachkraft des FED geleitet und von ehrenamtlichen  
Mitarbeitenden (Schüler, Fachkräfte, etc.) begleitet.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie einfach an bei

**Elisabeth Strodt 0591 9142 185.**

Sie können auch eine E-Mail schreiben an:  
[elisabeth.strodt@christophorus-werk.de](mailto:elisabeth.strodt@christophorus-werk.de)



# Angebote für Kinder und Jugendliche



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



# Samstagsbetreuung



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Die Samstagsbetreuung bietet verschiedene Aktionen im Jahresverlauf.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	14:00 Uhr	<b>Ende:</b>	18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Colibri Gebäude, FED Betreuungsraum Hohenfeldstr. 26, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	56 Euro Betreuung		
<b>Wichtig:</b>	Alter der Teilnehmer: 8 bis 16 Jahre. Bitte individuelle Pflege(-hilfs) mittel mitbringen und spätestens zwei Wochen vorher anmelden. Angebot ab 4 Personen		
<b>Wer macht es:</b>	Tanja Wambold		



# Samstagsbetreuung



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Samstag	01.07.2023	14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag	02.09.2023	14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag	07.10.2023	14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag	04.11.2023	14:00 bis 18:00 Uhr
Samstag	02.12.2023	14:00 bis 18:00 Uhr



# Treff im Jugendzentrum



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene mit vielen Möglichkeiten zur Unterhaltung.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	18:00 Uhr	<b>Ende:</b>	20:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Jugendzentrum „Alter Schlachthof“ Konrad-Adenauer-Ring 40 49808 Lingen		
<b>Kosten:</b>	39 Euro Betreuung pro Abend		
<b>Wichtig:</b>	Alter der Teilnehmer: 16 bis 25 Jahre. Bitte spätestens eine Woche vorher anmelden.		
<b>Wer macht es:</b>	Tanja Wambold und Lisa Riemann		



# Treff im Jugendzentrum



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Dienstag	18.07.2023	18:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag	15.08.2023	18:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag	19.09.2023	18:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag	17.10.2023	18:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag	21.11.2023	18:00 bis 20:00 Uhr
Dienstag	19.12.2023	18:00 bis 20:00 Uhr



# Angebote für Jugendliche und Erwachsene



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz





# Top Golf und Shoppen in Oberhausen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© RainerSturm/ pixelio.de

<b>Was:</b>	In Oberhausen wollen wir erst Top Golf spielen. Dabei bleibt die Gruppe auf einer Plattform und schlägt von ihr die Bälle in eine Arena. Anschließend gehen wir im Centro shoppen.		
<b>Wann:</b>	Dienstag, 29.08.2023		
<b>Anfang:</b>	08:45 Uhr	<b>Ende:</b>	17:30 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen an der WfbM / Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	64 Euro Betreuung, ca.16 Euro Eintritt, Taschengeld für Getränke, Essen und shoppen bitte mitbringen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 10.07.2023 anmelden Angebot ab 8 Personen		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Bowling



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Grey59 / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir wollen gemeinsam bowlen. Bowling ist ähnlich wie kegeln. Man versucht mit einer großen Kugel die Kegel abzuwerfen.		
<b>Wann:</b>	Freitag, 06.10.2023		
<b>Anfang:</b>	17:45 Uhr	<b>Ende:</b>	20:30 Uhr
<b>Wo:</b>	DS Bowl im Mega Bowling, Bernardstr. 40 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	39 Euro Betreuung 15 Euro für Eintritt und zwei Getränke, eventuell Taschengeld für Essen mitbringen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 01.09.2023 anmelden Angebot ab 8 Personen		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Backen bei Coppenstrath



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© gänseblümchen / pixelio.de



<b>Was:</b>	Passend zur Adventszeit backen wir Stutenkerle. Dabei werden wir von echten Profis unterstützt. Jeder darf seinen Stutenkerl am Ende mit nach Hause nehmen.		
<b>Wann:</b>	Mittwoch, 29.11.2023		
<b>Anfang:</b>	14:15 Uhr	<b>Ende:</b>	18:15 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen an der WfbM / Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	48 Euro Betreuung, 11 Euro Eintritt, bitte mitbringen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 25.10.2023 anmelden Angebot ab 10 Personen		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Töpfern



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© C. Brockhaus-Holt



<b>Was:</b>	Ein Angebot für jeden, der Lust hat, etwas Kreatives mit den Händen zu erschaffen.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	Siehe Tabelle	<b>Ende:</b>	Siehe Tabelle
<b>Wo:</b>	Colibri Gebäude FED Betreuungsraum Hohenfeldstr. 26, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	48 Euro für Betreuung und Kursleitung 12 – 15 Euro für Material bitte mitbringen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 01.08.2023		
<b>Wer macht es:</b>	Christine Brockhaus-Holt		



# Töpfern



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Samstag, 26.08.2023	Töpfern	14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag, 22.09.2023	Glasieren	13:30 bis 16:00 Uhr
Samstag, 14.10.2023	Töpfern	14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag, 10.11.2023	Glasieren	13:30 bis 16:00 Uhr



# Musical Projekt Stadt Lingen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© S. Hofschlaeger / pixelio.de

<b>Was:</b>	Das Jugendzentrum der Stadt Lingen bereitet ein Musical zum Thema Helden vor. Wir wollen uns gemeinsam das Musical anschauen.		
<b>Wann:</b>	Sonntag, 26.11.2023		
<b>Anfang:</b>	15:45 Uhr	<b>Ende:</b>	18:45 Uhr
<b>Wo:</b>	Theater an der Wilhelmshöhe, Willy-Brandt-Ring 44, 49808 Lingen (Ems) Treffen auf dem Parkplatz		
<b>Kosten:</b>	39 Euro für Betreuung 3 Euro Eintritt und Taschengeld mitbringen Angebot ab 6 Personen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 01.09.2023		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Angebote für Erwachsene



Wolmen, Begegnung,  
Assistenz



# Freilichtbühne Meppen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Freilichtbühne Meppen

<b>Was:</b>	Auf der Freilichtbühne in Meppen wird das Stück „Sister Act“ aufgeführt. Wir wollen uns dieses lustige Theaterstück zusammen anschauen und einen schönen Abend miteinander verbringen.		
<b>Wann:</b>	Freitag, 18.08.2023		
<b>Anfang:</b>	18:30 Uhr	<b>Ende:</b>	ca.23:15 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen an der WfbM / Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	48 Euro Betreuung, ca. 18 Euro Eintritt bitte Taschengeld oder Picknick mitbringen Angebot ab 6 Personen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 05.07.2023		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		





# Sommerparty



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© C. Nöhren / pixelio.de

<b>Was:</b>	Gemeinsam wollen wir die Ferienzeit ausklingen lassen. In unserem Zelt im Sinnesgarten möchten wir Würstchen grillen und vielleicht auch ein bisschen tanzen		
<b>Wann:</b>	Freitag, 25.08.2023		
<b>Anfang:</b>	17:00 Uhr	<b>Ende:</b>	21:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Zelt im Sinnesgarten, Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	39 Euro Betreuung 10 Euro Taschengeld für Würstchen und Getränke bitte mitbringen Angebot ab 8 Personen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 20.07.2023		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Abend im Joker



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Kai Schöning / pixelio.de

<b>Was:</b>	Gemeinsam mit dem FED Nordhorn möchten wir einen Abend im Joker verbringen. Wir wollen gemeinsam was trinken, tanzen und eine tolle Zeit erleben.		
<b>Wann:</b>	Freitag, 29.09.2023		
<b>Anfang:</b>	21:45 Uhr	<b>Ende:</b>	01:15 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen an der WfbM / Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	48 Euro Betreuung, bitte Taschengeld für Eintritt und Getränke mitbringen		
<b>Wichtig:</b>	Angebot ab 8 Personen und ab 18 Jahren. Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie Alkohol trinken dürfen.		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Emsflower Emsbüren



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© gänseblümchen / pixelio.de



<b>Was:</b>	Am Sonntagmorgen möchten wir beim Emsflower in Emsbüren zusammen die Ausstellung ansehen. Es gibt zum Beispiel einen TROPENGARTEN und ein Schmetterlingshaus.		
<b>Wann:</b>	Sonntag, 24.09.2023		
<b>Anfang:</b>	11:00 Uhr	<b>Ende:</b>	16:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen an der WfbM / Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	48 Euro Betreuung, 7 Euro für Eintritt, bitte Taschengeld mitbringen Angebot ab 6 Personen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 01.08.2023		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Stadionführung in BVB



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Borussia Dortmund GmbH & Co. KGaA

<b>Was:</b>	Das Fußballstadion in Dortmund ist das größte in ganz Europa. Wir wollen einen Blick hinter die Kulissen werfen und mal auf der Trainerbank Probe sitzen.		
<b>Wann:</b>	Donnerstag, 12.10.2023		
<b>Anfang:</b>	08:30 Uhr	<b>Ende:</b>	18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen an der WfbM / Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	78 Euro Betreuung, ca. 10 Euro für die Führung Taschengeld bitte zusätzlich mitbringen Angebot ab 8 Personen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 01.09.2023		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Bundesliga schauen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



©www.sonjawinzer.de  
/ pixelio.de



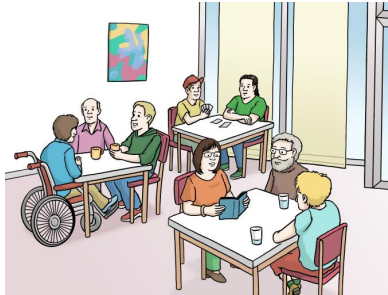
<b>Was:</b>	Im „Time Out“ in Lingen möchten wir gemeinsam den Bundesligaspieltag verfolgen. Wir sitzen gemütlich beisammen und hoffen auf einen spannenden Spieltag.		
<b>Wann:</b>	Samstag, 11.11.2023		
<b>Anfang:</b>	15:00 Uhr	<b>Ende:</b>	18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	„Time Out“ Lingen Lindenstraße 3, 49808 Lingen		
<b>Kosten:</b>	39 Euro Betreuung bitte Taschengeld für Getränke mitbringen Angebot ab 4 Personen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 09.10.2023		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# Freizeitgruppe „Federn“



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Bei der Gruppe „Federn“ gibt es ein wechselndes Programm. Die Gruppe entscheidet gemeinsam, was unternommen wird.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	19:00 Uhr	<b>Ende:</b>	21:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Der Treffpunkt wird mit den Teilnehmern an dem jeweils vorherigen Freizeitabend besprochen. Zum ersten Treffen bitte vorher beim FED melden.		
<b>Kosten:</b>	39 Euro Betreuung Taschengeld mitbringen (nach Absprache)		
<b>Wichtig:</b>	<b>Anmeldung gilt pro Halbjahr</b> Alter der Teilnehmer: ab 18 Jahren		
<b>Wer macht es:</b>	Christine Brockhaus-Holt		



# Freizeitgruppe „Federn“



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Mittwoch	19.07.2023	19:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	16.08.2023	19:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	20.09.2023	19:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	18.10.2023	19:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	15.11.2023	19:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	20.12.2023	19:00 bis 21:00 Uhr



# Freizeitgruppe „Momo“



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Bei der Gruppe „Momo“ gibt es ein wechselndes Programm. Die Gruppe entscheidet gemeinsam was unternommen wird.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	18:30 Uhr	<b>Ende:</b>	20:30 Uhr
<b>Wo:</b>	Der Treffpunkt wird mit den Teilnehmern an dem jeweils vorherigen Freizeitabend besprochen. Zum ersten Treffen bitte vorher beim FED melden.		
<b>Kosten:</b>	39 Euro Betreuung Taschengeld mitbringen (nach Absprache)		
<b>Wichtig:</b>	<b>Anmeldung gilt pro Halbjahr</b> Alter der Teilnehmer: ab 18 Jahren		
<b>Wer macht es:</b>	Sarah Hofschröer		





# Freizeitgruppe „Momo“



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Donnerstag	27.07.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	24.08.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	28.09.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	26.10.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	23.11.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	21.12.2023	18:30 bis 20:30 Uhr



# Freizeittreff Freren



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Beim Freizeittreff gibt es ein wechselndes Programm. Ob Spiele, Basteln, Filme schauen, oder auch ganz andere Angebote. Die Gruppe entscheidet gemeinsam was gemacht wird.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	18:30 Uhr	<b>Ende:</b>	20:30 Uhr
<b>Wo:</b>	Marktarkaden, 1. Obergeschoss Bahnhofstr. 6, 49832 Freren Zustieg nach Absprache auf der Strecke möglich (z. B. ab Thuine)		
<b>Kosten:</b>	39 Euro Betreuung		
<b>Wichtig:</b>	<b>Anmeldung gilt pro Halbjahr</b> Alter der Teilnehmer: ab 18 Jahren		
<b>Wer macht es:</b>	Lisa Riemann		



# Freizeittreff Freren



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Donnerstag	13.07.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	10.08.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	14.09.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	12.10.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	09.11.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	14.12.2023	18:30 bis 20:30 Uhr



# FED-Stammtisch Emsbüren



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



©Petra Bork / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten uns mit euch zu einem gemütlichen Stammtisch im Gasthaus „Evering“ in Emsbüren treffen. Wir können gute Gespräche führen, gemeinsam etwas essen oder trinken.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle auf der Rückseite		
<b>Anfang:</b>	18:30 Uhr	<b>Ende:</b>	20:30 Uhr
<b>Wo:</b>	Landgasthof Evering Lange Str. 24, 48488 Emsbüren		
<b>Kosten:</b>	39 Euro Betreuung		
<b>Wichtig:</b>	Bitte spätestens eine Woche vorher anmelden und Taschengeld mitbringen.		
<b>Bei Fragen:</b>	Elisabeth Strodt, Andrea Küpker		
<b>Wer macht es:</b>	Andrea Küpker		



# FED-Stammtisch Emsbüren



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Donnerstag	06.07.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	31.08.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	28.09.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	23.11.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	21.12.2023	18:30 bis 20:30 Uhr



# Reisen

Für Erwachsene



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Wir bieten in diesem Jahr noch folgende Reisen an:

Möhnesee	24.07.2023 bis 29.07.2023
Waren an der Müritz	07.08.2023 bis 12.08.2023
Grömitz	09.09.2023 bis 15.09.2023
Sögel	08.12.2023 bis 10.12.2023

Für Sögel können Sie sich noch anmelden.

Schauen Sie dafür auf Seite 41.

Bitte nutzen Sie das Formular: „Anmeldung zur Freizeit“.

Darin stehen viele wichtige Informationen, z.B. zu möglichen Ausfallgebühren.

Alle anderen Reisen sind schon voll.

Falls Sie Interesse an unseren Reisen haben, melden Sie sich gerne bei uns.

Wir schreiben Sie auf die Warteliste.

Wenn noch ein Platz frei wird, melden wir uns bei Ihnen.

Wenn Sie sich für nächstes Jahr eine bestimmte Reise wünschen, dann schreiben Sie uns gerne.

Dafür können Sie auch Seite 79 aus dem Heft nutzen.



## Haben Sie einen Pflegegrad?

Dann können Sie die Reisen über Ihre Pflegekasse bezahlen.  
Zum Beispiel über: Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege  
oder Entlastungsleistungen.



*Wohnen, Begegnung,  
Assistenz*

### **Wichtig:**

#### **Die Kosten der Reisen richten sich nach Ihrem Pflegegrad.**

Menschen mit einem höheren Pflegegrad benötigen mehr Unterstützung. Diese Unterstützung organisieren wir gerne für Sie, müssen sie aber auch berechnen.

**Bei Pflegegrad 4: 38 Euro pro Tag mehr** Betreuungskosten.

**Bei Pflegegrad 5: 47,50 Euro pro Tag mehr** Betreuungskosten.

**Bei Absagen bis zu 4 Wochen vor Reiseantritt, werden wir Unterkunft und Verpflegung berechnen. Bei kurzfristig veränderter Personenzahl behalten wir uns vor die Kosten für Betreuung anzupassen.**



# Reisen

Für Erwachsene



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## **Sie haben keinen Pflegegrad?**

Dann können Sie auch mitfahren. Sie müssen die Reisen dann aber von Ihrem eigenen Geld bezahlen.

## **Sie benötigen auf Reisen Pflegehilfsmittel?**

Z. B. einen Lifter, ein Pflegebett,  
einen Rollator oder einen Duschstuhl?

Diese Pflegehilfsmittel müssen Sie vor der Reise bei Ihrer Pflegekasse beantragen und bezahlen.

Bitte sagen Sie Ihrer Pflegekasse rechtzeitig bescheid.

## **Sie möchten ein Einzelzimmer?**

Dann schreiben Sie es auf Ihre Anmeldung.

Aber: Einzelzimmer kosten mehr und das müssen Sie zahlen.

Und: Einzelzimmer gibt es nicht auf jeder Freizeit.

**Absagen erteilen wir spätestens 6 Wochen nach der Anmeldefrist.**

**Wenn Sie Fragen haben rufen Sie einfach an bei Elisabeth Strodt: 0591 9142 185.**

Sie können auch eine E-Mail schreiben an:  
[elisabeth.strodt@christophorus-werk.de](mailto:elisabeth.strodt@christophorus-werk.de)





# Freizeit in Sögel



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Unsere Freizeit im Marstall Clemenswerth ist ein echter Klassiker. Hier wollen wir wieder die schöne Adventszeit zusammen erleben. Wir besuchen auch den Weihnachtsmarkt am Schloss.		
<b>Wann:</b>	08.12. bis 10.12.2023		
<b>Anfang:</b>	14:30 Uhr	<b>Ende:</b>	18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	290 Euro Betreuung 120 Euro Unterkunft und Verpflegung		
<b>Wer macht es:</b>	Mitarbeiterinnen des FED		



# ABW

## Ambulant betreutes Wohnen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

Sie nutzen die ambulante Wohnbetreuung vom Christophorus-Werk?

Dann sind die Freizeit-Angebote vom ABW genau richtig für Sie.

Sie haben Fragen oder Anregungen?

Rufen Sie einfach an bei **Maximilian Bruns: 0591 9142 192.**

Sie können auch eine E-Mail schreiben an:  
[maximilian.bruns@christophorus-werk.de](mailto:maximilian.bruns@christophorus-werk.de)



# Tag im Freibad



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Rainer Sturm / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten einen schönen und aufregenden Nachmittag mit euch im Freibad Lingen verbringen.		
<b>Wann:</b>	Samstag, 12.08.2023		
<b>Anfang:</b>	10:00 Uhr	<b>Ende:</b>	16:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Linus Lingen, Teichstraße 18, 49808 Lingen (Ems)		
<b>Kosten:</b>	Eintritt + Taschengeld für Verpflegung		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 15.07.2023 Du benötigst eine gute körperliche Verfassung zum Schwimmen.		
<b>Bei Fragen:</b>	Joshua Höge		
<b>Wer macht es:</b>	Joshua Höge, Yara Schmees		



# Lautfeuer Lingen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Maren Befler / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten mit euch das Lautfeuer Lingen besuchen.		
<b>Wann:</b>	Freitag und Samstag, 07. und 08.07.2023		
<b>Anfang:</b>	15:30 Uhr	<b>Ende:</b>	23:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte Taschengeld mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 28.06. anmelden.		
<b>Bei Fragen:</b>	Joshua Höge		
<b>Wer macht es:</b>	Joshua Höge, Jaqueline Schwinning		



# Kochen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© www.sonjajwinze.de / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten gemeinsam mit euch kochen. Ihr könnt eure Kochkenntnisse verbessern und anschließend werden wir gemeinsam Essen. Es gibt Nudel-Brokkoli-Auflauf, Salat und Dessert.		
<b>Wann:</b>	Mittwoch, 12.07.2023		
<b>Anfang:</b>	18:00 Uhr	<b>Ende:</b>	20:30 Uhr
<b>Wo:</b>	Mühlentorstr. 23, 49808 Lingen (Küche oben)		
<b>Kosten:</b>	Bitte 5 Euro der Anmeldung beilegen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 05.07. anmelden. Gerne eine Schürze und eine Vorratsdose für Reste mitbringen.		
<b>Bei Fragen:</b>	Christa Markus		
<b>Wer macht es:</b>	Christa Markus, Sarah Greiten		



# Weihnachtsfilm und Plätzchen backen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© gänseblümchen / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir treffen uns zum Plätzchen backen, schauen anschließend gemeinsam einen Weihnachtsfilm und essen die Plätzchen.		
<b>Wann:</b>	Montag, 04.12.2023		
<b>Anfang:</b>	17:00 Uhr	<b>Ende:</b>	21:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Kosten für die Zutaten, wird vorher noch bekannt gegeben.		
<b>Wichtig:</b>	Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 27.11. an.		
<b>Bei Fragen:</b>	Sarah Greiten		
<b>Wer macht es:</b>	Sarah Greiten		



Christophorus-Werk  
Lingen e.V.

# Sprayen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Michael Ottersbach / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten mit euch in Meppen am Brückenpfeiler der B70 Brücke Graffiti sprayen.		
<b>Wann:</b>	Samstag, 15.07.2023		
<b>Anfang:</b>	14:00 Uhr	<b>Ende:</b>	18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/ Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Je nach Farbe, wird noch mitgeteilt		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 17.06.2023. Ein Vortreffen für die Auswahl eines Motivs findet am 30.06. statt.		
<b>Bei Fragen:</b>	Joshua Höge		
<b>Wer macht es:</b>	Joshua Höge, Jaqueline Schwinning		



# Münsteraner Krimitour



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Lutz Stalknecht / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten gemeinsam mit euch nach Münster fahren und die Drehorte der Münster-Krimis aus ARD und ZDF sowie Schauplätze realer Verbrechen anschauen.		
<b>Wann:</b>	Montag, 14.08.2023		
<b>Anfang:</b>	08:30 Uhr	<b>Ende:</b>	17:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Bahnhof in Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte 13 Euro der Anmeldung beilegen und Taschengeld mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 28.07.2023 Bitte angeben, wer ein B im Ausweis hat.		
<b>Bei Fragen:</b>	Christiane Reinel		
<b>Wer macht es:</b>	Christiane Reinel, Melanie Koers		





# Vegan Kochen – Sommerlicher Nudelsalat



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Petra Bork / pixelio.de

<b>Was:</b>	Gemeinsam wollen wir einen veganen und frischen Nudelsalat zubereiten. Passend zum Sommer nutzen wir saisonales und regionales Gemüse. Anschließend werden wir gemeinsam essen.		
<b>Wann:</b>	Mittwoch, 16.08.2023		
<b>Anfang:</b>	17:00 Uhr	<b>Ende:</b>	20:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte 6 Euro der Anmeldung beilegen.		
<b>Wichtig:</b>	Bei Interesse melden Sie sich bitte 1 Woche vor der Veranstaltung an.		
<b>Bei Fragen:</b>	Yara Schmees		
<b>Wer macht es:</b>	Yara Schmees, Joshua Höge		



# 3-D Golf



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© CFalk / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir werden die verschiedenen Themenwelten beim 3D-Golf in Lingen erkunden und anschließend Pizza essen.		
<b>Wann:</b>	Freitag, 25.08.2023		
<b>Anfang:</b>	16:00 Uhr	<b>Ende:</b>	19:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte 15 Euro für Eintritt und Pizza mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 11.08. anmelden.		
<b>Bei Fragen:</b>	Sarah Greiten		
<b>Wer macht es:</b>	Sarah Greiten		



# Weekend of Hell



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Didi01 / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten mit euch das Festival „Weekend of Hell“ in Oberhausen besuchen. Wir können dort Horror, Hollywood- und Serienstars hautnah treffen.		
<b>Wann:</b>	Samstag, 02.09.2023		
<b>Anfang:</b>	09:00 Uhr	<b>Ende:</b>	19:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen (Zustieg am Netto, Emsanger 3 um 09:15 Uhr möglich)		
<b>Kosten:</b>	55 Euro (Ticket und Benzinkosten sind enthalten). Bitte Taschengeld mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 01.08. anmelden.		
<b>Bei Fragen:</b>	Janet Kaubisch		
<b>Wer macht es:</b>	Janet Kaubisch, Jaqueline Schwinning		



# Beauty-Abend



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Alexandra H. / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten gemeinsam mit euch einen Beauty-Abend machen und zusammen Pizza bestellen.		
<b>Wann:</b>	Samstags, 02.09. und 25.11.2023		
<b>Anfang:</b>	17:00 Uhr	<b>Ende:</b>	Ca.20:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte Taschengeld mitbringen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte jeweils eine Woche vorher anmelden		
<b>Bei Fragen:</b>	Clarissa Freitag		
<b>Wer macht es:</b>	Clarissa Freitag, Nina Poelmeyer		



# Trimm-Dich-Pfad



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© RainerSturm / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten gemeinsam mit euch den Trimm-Dich-Pfad in Lingen erkunden.		
<b>Wann:</b>	Freitag, 08.09.2023		
<b>Anfang:</b>	15:00 Uhr	<b>Ende:</b>	18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen (Zustieg am Netto, Emsanger 3 um 15:15 Uhr möglich)		
<b>Kosten:</b>	Keine Kosten		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 01.09.2023		
<b>Bei Fragen:</b>	Joshua Höge		
<b>Wer macht es:</b>	Joshua Höge		



# Altstadtfest



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Jens Bredehorn / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten mit euch gemeinsam auf das Altstadtfest Lingen gehen und den Abend genießen.		
<b>Wann:</b>	Samstag, 16.09.2023		
<b>Anfang:</b>	18:30 Uhr	<b>Ende:</b>	23:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte Taschengeld mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 08.09. anmelden. Wir gehen zu Fuß in die Stadt.		
<b>Bei Fragen:</b>	Christine Kerkhoff		
<b>Wer macht es:</b>	Christine Kerkhoff, Wolfgang Wagner		



# Schloß Dankern



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Pottfrauelein / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten gerne gemeinsam mit euch nach Schloß Dankern fahren und einen schönen Tag voller Action dort verbringen.		
<b>Wann:</b>	Samstag, 16.09.2023		
<b>Anfang:</b>	10:00 Uhr	<b>Ende:</b>	17:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	15 Euro Eintritt und 3 Euro Benzinkosten. Bitte Taschengeld mitnehmen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 06.09. anmelden.		
<b>Bei Fragen:</b>	Christine Kerkhoff		
<b>Wer macht es:</b>	Christine Kerkhoff, Jaqueline Schwinning		



# Shoppern in Münster



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Timo Klostermeier / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten mit euch mit dem Zug nach Münster fahren und dort einen schönen Tag zum Shoppen verbringen.		
<b>Wann:</b>	Montag, 25.09.2023		
<b>Anfang:</b>	08:30 Uhr	<b>Ende:</b>	17:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Bahnhof Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte Taschengeld mitbringen und ggf. Geld für ein Zugticket.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 11.09. anmelden und angeben, wer ein B im Ausweis hat.		
<b>Bei Fragen:</b>	Christiane Reinel		
<b>Wer macht es:</b>	Christiane Reinel, Melanie Koers		





# Shoppern in Bochum



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Stefanie Hofschlaeger / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir fahren zum Ruhrpark Bochum und verbringen dort einen schönen Tag zum Shoppen.		
<b>Wann:</b>	Freitag, 06.10.2023		
<b>Anfang:</b>	09:00 Uhr	<b>Ende:</b>	ca. 17:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen (Zustieg am Netto, Emsanger 3 um 09:15 Uhr möglich)		
<b>Kosten:</b>	12 Euro Benzingeld bitte der Anmeldung beilegen. Bitte Taschengeld mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte anmelden bis zum 25.09.2023		
<b>Bei Fragen:</b>	Sarah Greiten		
<b>Wer macht es:</b>	Sarah Greiten, Christine Kerkhoff		



# Vegan Kochen - Flammkuchen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Rainer Sturm / pixelio.de

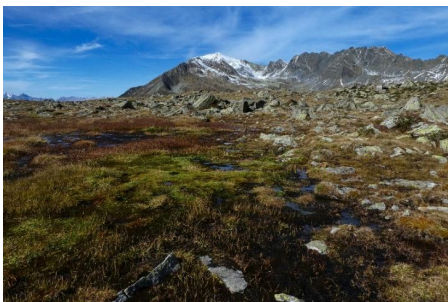
<b>Was:</b>	Passend zum Herbst machen wir gemeinsam Flammkuchen in einer traditionellen Herzhaften Variante und in einer süßen Variante. Anschließend werden wir gemeinsam essen.		
<b>Wann:</b>	Donnerstag, 12.10.2023		
<b>Anfang:</b>	17:00 Uhr	<b>Ende:</b>	20:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte 7 Euro der Anmeldung beilegen.		
<b>Wichtig:</b>	Bei Interesse melden Sie sich bitte 1 Woche vor der Veranstaltung an.		
<b>Bei Fragen:</b>	Yara Schmees		
<b>Wer macht es:</b>	Yara Schmees, Joshua Höge		



# Moor-Museum



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Günther Haas / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten mit euch einen spannenden Tag in Europas größten Moor-Museum in Groß Hesepe besuchen.		
<b>Wann:</b>	Freitag, 20.10.2023		
<b>Anfang:</b>	12:00 Uhr	<b>Ende:</b>	15:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen (Zustieg am Netto, Emsanger 3 um 12:15 Uhr möglich)		
<b>Kosten:</b>	2 Euro Spritgeld bitte der Anmeldung beilegen. Bitte Taschengeld mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 20.09.2023 anmelden.		
<b>Bei Fragen:</b>	Joshua Höge		
<b>Wer macht es:</b>	Joshua Höge		



# Städtetrip Bremen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Lisa Schwarz / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir wollen uns die Stadt Bremen anschauen und dort einen schönen Tag verbringen.		
<b>Wann:</b>	Mittwoch, 18.10.2023		
<b>Anfang:</b>	09:30 Uhr	<b>Ende:</b>	21:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Bahnhof Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte Taschengeld mitbringen und ggf. Geld für ein Zugticket.		
<b>Wichtig:</b>	Falls vorhanden, bitte eine Wertmarke mitbringen. Bitte anmelden bis zum 11.10.		
<b>Bei Fragen:</b>	Nina Poelmeyer		
<b>Wer macht es:</b>	Nina Poelmeyer, Jaqueline Schwinning		



# Buchklub



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Rainer Sturm / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir lesen gemeinsam Bücher, welche genau entscheiden wir zusammen.		
<b>Wann:</b>	Donnerstag, 19.10.2023		
<b>Anfang:</b>	17:00 Uhr	<b>Ende:</b>	18:30 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Kosten für das jeweilige Buch		
<b>Wichtig:</b>	Du musst nicht lesen können, wir werden je nach Bedarf auch die Bücher vorlesen. Bitte bis zum 10.10. anmelden.		
<b>Bei Fragen:</b>	Yara Schmees		
<b>Wer macht es:</b>	Yara Schmees		



# Shoppern in Enschede



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Timo Klostermeier / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten mit euch nach Enschede fahren und dort einen schönen Tag zum Shoppen verbringen.		
<b>Wann:</b>	Samstag, 21.10.2023		
<b>Anfang:</b>	09:00 Uhr	<b>Ende:</b>	17:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Treffen am Lädchen/Christophorus-Werk Hohenfeldstr. 22, 49809 Lingen (Zustieg am Netto, Emsanger 3 um 09:15 Uhr möglich)		
<b>Kosten:</b>	Bitte 3 Euro Benzinkosten der Anmeldung beilegen und bitte Taschengeld mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 11.10. anmelden.		
<b>Bei Fragen:</b>	Clarissa Freitag		
<b>Wer macht es:</b>	Clarissa Freitag, Nina Poelmeyer		



# Joker Lingen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Nik Sytles / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten gerne gemeinsam mit euch etwas essen und dann zusammen in den Joker fahren, um das Tanzbein zu schwingen.		
<b>Wann:</b>	Samstag, 02.12.2023		
<b>Anfang:</b>	19:00 Uhr	<b>Ende:</b>	02:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Eigenverzehr und Eintritt (ca. 10 Euro)		
<b>Wichtig:</b>	Bitte bis zum 24.11. anmelden.		
<b>Bei Fragen:</b>	Christine Kerkhoff		
<b>Wer macht es:</b>	Christine Kerkhoff, Nina Poelmeyer		



# Vegan Kochen - Zimtschnecken



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© gänseblümchen / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir wollen die Weihnachtszeit versüßen und backen bei gemütlicher Musik vegane Zimtschnecken. Anschließend werden wir gemeinsam essen.		
<b>Wann:</b>	Donnerstag, 07.12.2023		
<b>Anfang:</b>	17:00 Uhr	<b>Ende:</b>	20:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Langschmidtsweg 61, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte 4 Euro der Anmeldung beilegen.		
<b>Wichtig:</b>	Bei Interesse melden Sie sich bitte 1 Woche vor der Veranstaltung an.		
<b>Bei Fragen:</b>	Yara Schmees		
<b>Wer macht es:</b>	Yara Schmees, Joshua Höge		





# Weihnachtsmarkt Leer



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Jetti Kuhlemann / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten einen schönen Nachmittag auf dem Weihnachtsmarkt in Leer mit euch verbringen.		
<b>Wann:</b>	Freitag, 08.12.2023		
<b>Anfang:</b>	14:30 Uhr	<b>Ende:</b>	21:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Bahnhof Lingen		
<b>Kosten:</b>	Geld für Verpflegung.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte Taschengeld mitbringen und falls vorhanden die Wertmarke. Bitte anmelden bis zum 30.11.		
<b>Bei Fragen:</b>	Nina Poelmeyer		
<b>Wer macht es:</b>	Nina Poelmeyer, Jaqueline Schwinning		





© Timo Klostermeier / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir möchten mit euch gemeinsam einen spannenden Film im Kino anschauen.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	16:30 Uhr	<b>Ende:</b>	Ca. 19:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Cineworld Lingen, Willy-Brandt-Ring 40, 49808 Lingen (Ems)		
<b>Kosten:</b>	Bitte 6 Euro für Eintritt und Taschengeld für Snacks und Getränke mitbringen.		
<b>Wichtig:</b>	Bitte jeweils bis samstags vor der Aktion anmelden. Der aktuelle Film wird jeweils in der Woche vorher bekannt gegeben.		
<b>Bei Fragen:</b>	Sabine Lindt-Becker		
<b>Wer macht es:</b>	Sabine Lindt-Becker		

# Kino



*Wohnen, Begegnung,  
Assistenz*

## Alle Termine:

Montag	17.07.2023	16:30 bis 19:00 Uhr
Montag	21.08.2023	16:30 bis 19:00 Uhr
Montag	18.09.2023	16:30 bis 19:00 Uhr
Montag	16.10.2023	16:30 bis 19:00 Uhr
Montag	13.11.2023	16:30 bis 19:00 Uhr
Montag	11.12.2023	16:30 bis 19:00 Uhr



# Stammtisch



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Petra Bork / pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir treffen uns zum Stammtisch im Grünen Jäger. Hier genießen wir bei Essen und Getränken den Abend.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	18:30 Uhr	<b>Ende:</b>	Ca.20:30 Uhr
<b>Wo:</b>	Grüner Jäger Schüttorferstr. 88, 49808 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Bitte Taschengeld mitbringen		
<b>Wichtig:</b>	Bitte jeweils eine Woche vorher anmelden		
<b>Bei Fragen:</b>	Jacqueline Schwinning		
<b>Wer macht es:</b>	Wechselndes Team		



# Stammtisch



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Donnerstag	27.07.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	31.08.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	28.09.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	26.10.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	30.11.2023	18:30 bis 20:30 Uhr
Donnerstag	14.12.2023	18:30 bis 20:30 Uhr



# Offener Treff



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Der „offene Treff“ ist für alle Menschen ein tolles Angebot, die Geselligkeit, Kaffee, Plätzchen und Gesellschaftsspiele mögen.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	15:30 Uhr	<b>Ende:</b>	18:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Mehrgenerationenhaus Mühlentorstr. 6 49808 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Geld für Getränke und Snacks		
<b>Für Wen:</b>	Offenes Angebot für alle		
<b>Wichtig:</b>	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich		
<b>Bei Fragen:</b>	Mechthild Schliemer, Sabine Lindt-Becker, Christa Markus		
<b>Wer macht es:</b>	Wechselndes Team		



# Offener Treff



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Freitag	07.07.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	21.07.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	04.08.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	18.08.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	01.09.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	15.09.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	29.09.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	13.10.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	27.10.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	10.11.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	24.11.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	08.12.2023	15:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	22.12.2023	15:30 bis 18:00 Uhr



# Frühstückstreff



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



© Uli Carthäuser/pixelio.de

<b>Was:</b>	Wir treffen uns in verschiedenen Lokalen zum Frühstück, um frisch in den Samstag zu starten.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	09:30 Uhr	<b>Ende:</b>	11:00 Uhr
<b>Wo:</b>	siehe Tabelle		
<b>Kosten:</b>	12 – 15 Euro		
<b>Wichtig:</b>	Bitte jeweils eine Woche vorher anmelden Bezahlung selbst vor Ort!		
<b>Bei Fragen:</b>	Desiree Over		
<b>Wer macht es:</b>	Desiree Over		





# Frühstückstreff



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Samstag, 25.07.2023	Täglich Lookenstraße 28	09:30 bis 11:00 Uhr
Samstag, 26.08.2023	Café am Markt Am Markt 20	09:30 bis 11:00 Uhr
Samstag, 23.09.2023	Täglich Lookenstraße 28	09:30 bis 11:30 Uhr
Samstag, 14.10.2023	Café am Markt Am Markt 20	09:30 bis 11:00 Uhr
Samstag, 18.11.2023	Klukkert Schillerstraße 23	09:30 bis 11:00 Uhr
Samstag, 16.12.2023	Täglich Lookenstraße 28	09:30 bis 11:00 Uhr



# Spieleabend



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Kennst du Quirkle oder Kerala? Wir wollen gemeinsam neue Spiele kennen lernen und bekannte Spiele wie "Mensch ärgere dich nicht" oder Skippo spielen.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	17:30 Uhr	<b>Ende:</b>	ca. 19:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Mehrgenerationenhaus Mühlentorstr. 6, 49808 Lingen		
<b>Kosten:</b>	Geld für Getränke		
<b>Wichtig:</b>	Bitte jeweils eine Woche vorher anmelden Bringen Sie sich gern Getränke mit		
<b>Bei Fragen:</b>	Meike Damm-Müter		
<b>Wer macht es:</b>	Meike Damm-Müter		



# Spieleabend



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

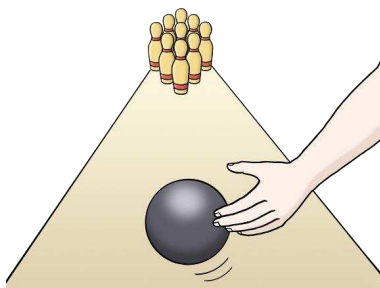
Mittwoch	05.07.2023	17:30 bis 19:00 Uhr
Mittwoch	02.08.2023	17:30 bis 19:00 Uhr
Mittwoch	06.09.2023	17:30 bis 19:00 Uhr
Mittwoch	04.10.2023	17:30 bis 19:00 Uhr
Mittwoch	01.11.2023	17:30 bis 19:00 Uhr
Mittwoch	06.12.2023	17:30 bis 19:00 Uhr



# Kegeln



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



<b>Was:</b>	Der Kegelveerein: „Die tolle Neun“ trifft sich alle 4 Wochen zum gemeinsamen Kegeln. Vor Ort essen wir auch gemeinsam.		
<b>Wann:</b>	siehe Tabelle		
<b>Anfang:</b>	17:30 Uhr	<b>Ende:</b>	20:00 Uhr
<b>Wo:</b>	Kellerklausen Hannoveranerstraße 31, 49809 Lingen		
<b>Kosten:</b>	ca. 14 Euro für Essen und Getränke		
<b>Wichtig:</b>	Bitte Sportschuhe mitbringen		
<b>Bei Fragen:</b>	Mechthild Schliemer		
<b>Wer macht es:</b>	Mechthild Schliemer, Sarah Greiten		



# Kegeln



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

## Alle Termine:

Mittwoch	05.07.2023	17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch	02.08.2023	17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch	30.08.2023	17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch	27.09.2023	17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch	25.10.2023	17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch	22.11.2023	17:30 – 20:00 Uhr
Mittwoch	20.12.2023	17:30 – 20:00 Uhr



## Impressum

Fotos: Christophorus-Werk Lingen e. V.  
Fotos: Pixelio.de (Angabe des Fotografen)

Fotos:  
Seite 24 Freilichtbühne Meppen <https://www.freilichtbuehne-moppen.de/>

Zeichnungen:  
© Lebenshilfe Bremen e. V., Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013  
Zeichnungen:  
METACOM Symbole © Annette Kitzinger



*Wohnen, Begegnung,  
Assistenz*



# Anmeldung



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

Anmeldung für:       FED                       ABW

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

An welcher Veranstaltung möchten Sie teilnehmen:

-----  
-----

Ich habe einen Schwerbehinderten-Ausweis

In meinem Ausweis ist das Merkzeichen: B

Ich besitze eine Wertmarke zur Nutzung von Zug und Bus

Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in

Ich muss während der Veranstaltung Medikamente nehmen.

Ich kümmere mich selbst um meine Medikamente.

Ich brauche Unterstützung beim Einnehmen der Medikamente.

**Auf der Rückseite geht's weiter! ->**





Bitte schauen Sie nach: Was steht bei Wichtig

Kann man einzelne Termine buchen?

Bitte ankreuzen an welchen Terminen Sie teilnehmen:

an allen Terminen

nur an einem Termin: \_\_\_\_\_

nur an diesen Terminen: \_\_\_\_\_

Ich zahle selbst:  Selbstzahler

Oder abrechnen über:  Ambulant betreutes Wohnen

Verhinderungs-Pflege (§39)

Betreuungs-Leistung (§45)

Wie heißt die Pflegekasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Geben Sie Ihre Anmeldung ab bei:

Ina Krey

oder schicken sie Ihre Anmeldung mit der Post an:

Christophorus-Werk Lingen e. V.

Ina Krey

Hohenfeldstraße 26

49809 Lingen





# Anmeldung



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

Anmeldung für:       FED                       ABW

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

An welcher Veranstaltung möchten Sie teilnehmen:

-----  
-----

Ich habe einen Schwerbehinderten-Ausweis

In meinem Ausweis ist das Merkzeichen: B

Ich besitze eine Wertmarke zur Nutzung von Zug und Bus

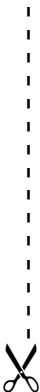
Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in

Ich muss während der Veranstaltung Medikamente nehmen.

Ich kümmere mich selbst um meine Medikamente.

Ich brauche Unterstützung beim Einnehmen der Medikamente.

**Auf der Rückseite geht's weiter! ->**





Bitte schauen Sie nach: Was steht bei Wichtig

Kann man einzelne Termine buchen?

Bitte ankreuzen an welchen Terminen Sie teilnehmen:

an allen Terminen

nur an einem Termin: \_\_\_\_\_

nur an diesen Terminen: \_\_\_\_\_

Ich zahle selbst:  Selbstzahler

Oder abrechnen über:  Ambulant betreutes Wohnen

Verhinderungs-Pflege (§39)

Betreuungs-Leistung (§45)

Wie heißt die Pflegekasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Geben Sie Ihre Anmeldung ab bei:

Ina Krey

oder schicken sie Ihre Anmeldung mit der Post an:

Christophorus-Werk Lingen e. V.

Ina Krey

Hohenfeldstraße 26

49809 Lingen



# Anmeldung



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

Anmeldung für:       FED                       ABW

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

An welcher Veranstaltung möchten Sie teilnehmen:

-----  
-----

Ich habe einen Schwerbehinderten-Ausweis

In meinem Ausweis ist das Merkzeichen: B

Ich besitze eine Wertmarke zur Nutzung von Zug und Bus

Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in

Ich muss während der Veranstaltung Medikamente nehmen.

Ich kümmere mich selbst um meine Medikamente.

Ich brauche Unterstützung beim Einnehmen der Medikamente.

**Auf der Rückseite geht's weiter! ->**





Bitte schauen Sie nach: Was steht bei Wichtig

Kann man einzelne Termine buchen?

Bitte ankreuzen an welchen Terminen Sie teilnehmen:

an allen Terminen

nur an einem Termin: \_\_\_\_\_

nur an diesen Terminen: \_\_\_\_\_

Ich zahle selbst:  Selbstzahler

Oder abrechnen über:  Ambulant betreutes Wohnen

Verhinderungs-Pflege (§39)

Betreuungs-Leistung (§45)

Wie heißt die Pflegekasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Geben Sie Ihre Anmeldung ab bei:

Ina Krey

oder schicken sie Ihre Anmeldung mit der Post an:

Christophorus-Werk Lingen e. V.

Ina Krey

Hohenfeldstraße 26

49809 Lingen



# Anmeldung



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

Anmeldung für:       FED                       ABW

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

An welcher Veranstaltung möchten Sie teilnehmen:

-----  
-----

Ich habe einen Schwerbehinderten-Ausweis

In meinem Ausweis ist das Merkzeichen: B

Ich besitze eine Wertmarke zur Nutzung von Zug und Bus

Ich bin Rollstuhl-Fahrer\*in

Ich muss während der Veranstaltung Medikamente nehmen.

Ich kümmere mich selbst um meine Medikamente.

Ich brauche Unterstützung beim Einnehmen der Medikamente.

**Auf der Rückseite geht's weiter! ->**



Bitte schauen Sie nach: Was steht bei Wichtig

Kann man einzelne Termine buchen?

Bitte ankreuzen an welchen Terminen Sie teilnehmen:

an allen Terminen

nur an einem Termin: \_\_\_\_\_

nur an diesen Terminen: \_\_\_\_\_

Ich zahle selbst:  Selbstzahler

Oder abrechnen über:  Ambulant betreutes Wohnen

Verhinderungs-Pflege (§39)

Betreuungs-Leistung (§45)

Wie heißt die Pflegekasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Geben Sie Ihre Anmeldung ab bei:

Ina Krey

oder schicken sie Ihre Anmeldung mit der Post an:

Christophorus-Werk Lingen e. V.

Ina Krey

Hohenfeldstraße 26

49809 Lingen



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz



# Haben Sie Wünsche?



Wohnen, Begegnung,  
Assistenz

Haben Sie in diesem Freizeitheft das Passende gefunden?

Oder fehlt Ihnen ein bestimmtes Angebot?

Dann sagen Sie es uns.

Oder schreiben Sie es hier auf und geben Sie diesen Zettel

Ihrem Betreuer oder Ihrer Betreuerin:

Ich heiÙe \_\_\_\_\_

Ich wünsche mir diese Angebote:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Oder rufen Sie einfach an bei:

Elisabeth Strodt

Tel: 0591 9142-185

Oder schreiben Sie eine E-Mail an:

[elisabeth.strodt@christophorus-werk.de](mailto:elisabeth.strodt@christophorus-werk.de)



# Das Christophorus-Werk

*Wohnen, Begegnung,  
Assistenz*

Das Christophorus-Werk hat viele Angebote  
für Menschen mit Behinderung.

Aber auch für Menschen ohne Behinderung.

Die meisten Angebote sind für Menschen in Lingen.

Und auch in den Orten rund um Lingen.

Das Christophorus-Werk ist für alle da:

Für Kinder und Jugendliche,

damit sie viel lernen und selbst-ständig werden.

Für Erwachsene, damit sie selbst-bestimmt leben können.



*Familienentlastender  
Dienst*



*Kindertagesstätte  
Regenbogen*



*Mosaik-Schule*



*Frühförderung und  
Entwicklungsberatung*



*Kinder- und  
Jugendhilfe*



*Wohnen, Begegnung,  
Assistenz*



*Berufsbildungswerk*



*Werkstatt für  
behinderte Menschen*

