

ADHS -

Was ist das?

ADHS ist eine Krankheit. Sie kann sich in folgenden Symptomen äußern:

- Aufmerksamkeitsstörung (z.B. Anfälligkeit für Ablenkung)
- Äußere oder innere Unruhe
- Impulsivität (z.B. schneller reden/handeln als denken, Ungeduld)
- Affektlabilität (z.B. Stimmungsschwankungen, eingeschränkte Frustrationstoleranz)

Dafür sind Menschen, die unter ADHS leiden, oft

- voller Energie, begeisterungsfähig
- hilfsbereit
- aufnahmefähig für Neues
- kreativ
- humorvoll, charmant
- gerechtigkeitsliebend

Ich möchte eine gute Arbeitsleistung in Ihrem Betrieb erbringen.

Dafür bringe ich mit...

Hilfreich sind für mich...

Schwierig könnte es werden, wenn...

Unterstützung

finden Sie in Form von:

- *Information*
- *Beratung*
- *Fortbildung*
- *Krisenintervention*

bei



Christophorus-Werk
Lingen e.V.

Ansprechpartner/in:

Name:

Adresse:

Tel.:

Email:

Ich habe

ADHS...

- na und?

Name:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Erlerner Beruf:

Abschluss im Jahr: